

# Doporučený denní režim



**KOLO:** Jízda na kole po ostrově dle mapy a vlastní volby, nejčastěji po dobrém asfaltu s malým provozem ve zvládnutém až kopcovitém terénu. **Trasy** lze volit **dle dohody**, na každý den jsou připraveny **různé alternativy**. Na kolo si berete jen to nejnужnější, zbytek necháte ve své kajutě pod dohledem posádky. V průběhu dne (většinou ve vnitrozemí) ochutnáme místní **gastronomické speciality**.

Po příjezdu uložení kol na palubu, večere na lodi, nocleh v kajutách (během noci je loď vždy pevně zakotvena, nejčastěji u mola ve středu přístavního městečka – možnost posezení v typické **dalmatské konobě** při poháru vína nebo rakije (není v ceně zájezdu).

**PROGRAM:** každý den podle programu po snídani vyplutí k dalšímu ostrovu, plavba asi 1-3 hodiny. Chorvatský **kapitán**, který je většinou i majitelem lodi, velí posádce složené z lodního **kuchaře** a **plavčků** (v době jídla stewardy). Ostrovy jsou ideálním prostředím pro **cykloturistiku**. Oplývají přírodními i kulturně-historickými zajímavostmi, jsou překvapivě různorodé a členité. Na jaře kvete **levandule**, ostrovy jsou svěže zelené a moře mívá už 20°, na konci září **dozrává víno** a teploty moře jsou 23°.

Ostrovy jsou často relativně vzdálené a odříznuté, některé byly donedávna uzavřeným vojenským pásmem – ostrov **VIS**, **LASTOVO** (ponorková základna). Na všech ostrovech je **dobré telefonické spojení** (mobilní signál). Pro případ nouze budete mít mobil na našeho průvodce na kole.

Po snídani a brífinku, kde se probere **program, trasa** a rozdají **mapy**, se cca v 9 hodin vyjíždí po skupinkách na dohodnutou trasu. Kdo je unaven, nebo na kole nejedí, zůstává na lodi, která zakotví na pěkném místě ke **koupání, potápění, slunění**, nebo k **prohlídce okolí** a navečer se s cyklisty setká. Loď mívá i **mezipřistání** během dne, které umožní **nalodění znaveným** a naopak. Na lodi je k dispozici **lodní bar s občerstvením nealko a alkoholických nápojů**. Na lodi Aloha je dobré točené pivo Karlovačko. Další posezení na lodi je možné na přední nebo zadní kryté palubě.



**Program umožňuje účast absolutních necyklistů, slabších i silnějších cyklistů, povinná je jen účast na společném jídle a dodržení stanoveného času odplutí k dalšímu kotvišti.**

**PŘEDBĚŽNÝ JÍDELNÍČEK:** Skladba **snídaně a večere (zesílená polopenze)** vychází vstříc požadavku **cyklistů**, pokud máte zájem i o obědy, není problém rozšířit stravu na plnou penzi, popř. saláty atd. Nutno objednat vždy den předem. Skladbu jídelníčku lze upravit **pro vegetariány – prosím nahláste laskavě před odjezdem!**

**Snídaně:** máslo, džem, med, káva, čaj, vajíčka, sýr, salám, paštika, chléb, pečivo, müsli.

**Oběd/večeře:** předkrm, hlavní jídlo – čerstvé ryby (min. 2x týdně), maso (hovězí, vepřové, drůbež), přílohy – brambory (vařené, opékané, hranolky), rýže, vařená zelenina, salát, ovoce a moučník.

**Po dohodě lze doobjednat další jídla – obědy, saláty atd.**



**AGM TRAVEL spol. s r.o.**  
**Cestovní kancelář**  
Severozápadní IV. 382/45  
141 00 Praha 4  
Tel.: +420 272 761 820  
Mobil: +420 602 611 566, +420 728 484 253  
E-mail: agmtravel@agmtravel.cz,  
<http://www.agmtravel.cz>  
Člen AČCKA